



Il Menu'



Scuola Primaria Paritaria "Piccolo Uomo" - menù invernale

	Prima settimana	Rif.	Seconda settimana	Rif.	Terza settimana	Rif.	Quarta settimana	Rif.
Lunedì	Pasta al pomodoro Caciottina dolce/Emmenthal Spinaci all'agro Pane Frutta	4 33 55 100 101	Pasta al ragù di manzo Stracchino /Formaggio crescenza Fagiolini Pane Frutta	37 33 38 100 101	Pasta all'amatriciana Ricotta Carote alla julienne Pane Frutta	13 33 42 100 101	Pasta al pomodoro e parmigiano Insalata mista Crostino al formaggio Pane Frutta	4 48 24 100 101
Martedì	Piatto Unico: Pasta fredda con verdure di stagione, prosciutto cotto a dadini e primo sale Fettina panata di tacchino Piselli in tegame Pane Frutta	37 22 35 100 101	Ditalini in crema di lenticchie Coscio di pollo al forno Cavolfiore al vapore Pane Frutta	36 43 56 100 101	Pasta al ragù di verdure Insalata di pollo Spinaci all'olio Pane Frutta	9 45 29 100 101	Pasta con la ricotta Fettina di pollo ai ferri Patate arrosto Pane Frutta	2 47 44 100 101
Mercoledì	Farfalle con zucchine Uovo all'occhio di bue Patate arrosto Pane Frutta	1 26 44 100 101	Riso con lenticchie Frittata con zucchine Spinaci all'agro Pane Frutta	36 51 55 100 101	Risotto alla zucca/zucchine Uova strapazzate Carote alla julienne Pane Frutta	1 25 42 100 101	Risotto alla bolognese (pomodoro) Uovo all'occhio di bue Piselli al tegame Pane Frutta	14 26 35 100 101
Giovedì	Pasta al ragù Polpette di manzo al pomodoro Piselli in tegame Pane Frutta	37 53 35 100 101	Pasta con il pesto Spezzatino di carne di maiale Patate arrosto Pane Frutta	3 54 44 100 101	Pasta con crema di zucchine Affettato di prosciutto cotto, crudo Spinaci all'agro Pane Frutta	1 33 55 100 101	Pasta con crema di spinaci Polpettone di carne di manzo al forno Cavolo verza o broccoli ripassati Pane Frutta	57 16 58 100 101
Venerdì	Pasta e fagioli Bastoncini di merluzzo Insalata verde Pane Frutta	59 19 40 100 101	Crema di piselli con pastina Filetti di platessa gratinati al forno Broccoli o verza ripassati Pane Frutta	8 20 58 100 101	Crema di ceci con pastina Merluzzo al vapore*o salmone* al forno Patate arrosto Pane Frutta	60 21 44 100 101	Minestrone di verdure di stagione Hamburger vegetariani Spinaci all'agro Pane Frutta	7 23 55 100 101

Dott.ssa FRANCESCA NAIMO

Biologa Nutrizionista

Via Pietro Nenni, 19 - 00040 POMEZIA (RM)

C.F. NMA FNC 67450 F112M

P. IVA 11253281007

Timbro e firma: _____

Francesca Naimo

ASL ROMA 2

Dipartimento di Prevenzione
UOC Igiene degli Alimenti e della
Nutrizione (S.I.A.N.)

26-11-2018

[Signature]



Il Menu'



Scuola Primaria Paritaria "Piccolo Uomo" – menù estivo

	Prima settimana	Rif.	Seconda settimana	Rif.	Terza settimana	Rif.	Quarta settimana	Rif.
Lunedì	Pasta al pomodoro e basilico Stracchino/Formaggio crescenza Piselli al tegame Pane Frutta	4 33 35 100 101	Pasta al ragù di manzo Ricotta Fagiolini Pane Frutta	37 33 38 100 101	Platto Unico: Orzo, verdure e tonno Mozzarella fiordilatte Zucchine Pane Frutta	10 33 39 100 101	Spaghetti al pomodoro Caciottina dolce Insalata verde Pane Frutta	4 33 40 100 101
Martedì	Platto Unico: Pasta fredda con verdure di stagione, prosciutto cotto a dadini e primo sale Fettina panata di tacchino Insalata con pomodori Pane Frutta	41 22 32 100 101	Pasta con ricotta Pollo al forno Patate arrosto Pane Frutta	2 43 44 100 101	Pasta al ragù di verdure Insalata di pollo Insalata di finocchi Pane Frutta	9 45 46 100 101	Pasta con la ricotta Fettina di pollo ai ferri Zucchine Pane Frutta	2 47 39 100 101
Mercoledì	Farfalle con zucchine Uovo strapazzato Insalata di pomodori Pane Frutta	1 25 32 100 101	Risotto burro e parmigiano Uovo all'occhio di bue Insalata mista Pane Frutta	5 26 48 100 101	Pasta e pesto Uovo sodo Fagiolini Pane Frutta	3 49 38 100 101	Risotto al pomodoro Frittata con zucchine Piselli al tegame Pane Frutta	50 51 35 100 101
Giovedì	Pasta fredda Polpette di manzo al pomodoro o in bianco Piselli in tegame Pane Frutta	52 53 35 100 101	Pasta con il pesto Spezzatino di carne di maiale o arista di maiale al forno Finocchi Pane Frutta	3 54 46 100 101	Risotto con le zucchine Prosciutto cotto, crudo o speck Fagiolini Pane Frutta	1 33 38 100 101	Timballo di pasta Polpettone di carne di manzo al forno Carote julienne Pane Frutta	11 16 42 100 101
Venerdì	Pasta e lenticchie Bastoncini di merluzzo Insalata verde Pane Frutta	36 19 40 100 101	Platto Unico: Pasta fredda con verdure di stagione, prosciutto cotto a dadini e primo sale Bastoncini al forno Insalata di pomodori Pane Frutta	41 19 32 100 101	Pasta al pomodoro Merluzzo al vapore* o salmone* al forno Insalata mista Pane Frutta	4 21 48 100 101	Pasta al sugo di tonno Hamburger vegetariani Patate arrosto Pane Frutta	12 23 44 100 101

Dott.ssa FRANCESCA NAIMO

Biologa Nutrizionista

Via Pietro Nenni, 19 - 00040 POMEZIA (RM)

C.F. NMA ENC 67H50 F112MF

P. IVA 11253281007

Timbro e firma:

Francesca Naimo

ASL ROMA 2
Dipartimento di Prevenzione
UOC Igione degli Alimenti e della
Nutrizione (S.I.A.N.)

26-11-2018

[Signature]